

## Montañismo

Escrito por Diego Alexander Romero Pavez

Lunes, 29 de Diciembre de 2008 11:38 - Actualizado Viernes, 13 de Marzo de 2009 20:13

---



Entre las actividades de montaña, subir a las altas cumbres es indudablemente la más técnica, complicada y peligrosa. Combinando técnica, equipo y condición física, la práctica del montañismo es un desafío a la destreza, habilidad y resistencia del ser humano. La magia que ejercen las montañas sobre el hombre desde tiempos inmemoriales, hacen que este deporte sea la elección de una cada vez mayor, cantidad de adeptos.

A diferencia del excursionismo, la práctica del montañismo requiere indefectiblemente tres componentes:

- sólidos conocimientos técnicos
- excelente estado físico
- equipo especializado

Si bien es cierto que el estado físico puede lograrse en un gimnasio, y el equipo apropiado puede ser comprado en una tienda especializada, los conocimientos necesarios para salvar los obstáculos y riesgos de subir a las altas cumbres sólo pueden adquirirse a través de la instrucción por parte de montañistas o guías calificados y la experiencia gradual de objetivos cada vez más difíciles.

Los mejores lugares para realizar este deporte en la región son Punta Cortes (Rancagua), Bocatoma Pangal (Rancagua), Ticague (Rengo), El Corte (San Fernando), Los Mayos (San Vicente), entre otros.